

Comunidade: Frecheirinha Estado: Ceará

Mobilizadora Cultural: Francimary Lima

### “Pirão escaldado”

Maria Ferreira Moura, filha de Francisca e Luis, de 33 anos é parda, nasceu em Frecheirinha e mora aqui desde que nasceu, trabalha como doméstica e vai nos falar como faz o pirão escaldado.

“Eu faço em casa mesmo, na hora do almoço, coloca o caldo pra ferver, mistura com farinha, coloca carne, coloca verdura e mexe, usa-se panela, colher e prato. Além do corante, óleo, alho e pimenta”.

“Faço por meio de vida, porque gosto de comer e faz bem pra saúde”.

---

\*Texto retirado do material enviado ao Selo Unicef

\*\*Trabalho construído pelos alunos da Escola Patronato São José, da Comunidade de Frecheirinha.